

ぶらっとハウスだより

1月

今月の旬の農産物情報をお知らせします!

果菜・ネギ類

ワケギが出てきました



葉菜類

温野菜にできる野菜が充実



イモ・根菜類

大根が旬です



柑橘・豆・シイタケ類

キヌサヤがおすすめです



花卉類

ストックが八重・一重・スプレータイプと充実しています



イートインスペース商品

大島牛乳を使用したホットココアがおすすめ



TOPICS! ~しいたけは冷凍がいろいろいい~保存期間は約1カ月程度が目安!

しいたけをおいしく保存するには、冷凍保存がおすすめ。冷凍すると長持ちするだけでなく、酵素の働きによって、加熱後の香りやうまみが増すといわれています。ぜひお試しください。

【冷凍方法・手順まとめ】①しいたけの石づきを取り、傘と軸をそれぞれ食べやすい大きさに切る。(水洗いはしない)②保存用の袋に入れ、冷凍庫で凍らせる※できるだけ早めに食べきるようにする。



農産物直売所 ぶらっとハウス

令和年2月10日作成

TEL/04992(2)9233・FAX/04992(2)8620 ■住所/〒100-0102 大島町岡田字新開87-1
 ■営業時間/9:00~16:00 ※毎月第3水曜日は12時までの営業

発行元:一般社団法人ぶらっとハウス

